

“다리가 아파요”

1. 시뮬레이션 개요

학습영역	. 근골격계 건강 문제를 가지고 있는 환자 간호 . 배뇨 문제를 가진 환자 간호		
학습목표 분류		대분류	중분류
	성인간호학	운동 및 조정	근골격계 간호
	기본간호학	건강사정	활력징후 측정
		배설요구	배뇨(유치도뇨)
		안위요구	통증
		투약간호	근육주사
학습교과목	. 건강사정 및 실습 . 기본간호학Ⅱ . 성인간호학Ⅱ . 통합기초간호과학 . 기본간호학실습Ⅱ		
현 장	정형외과 병동		
간호 대상자	근골격계 수술(TKR)을 받은 환자		
학 습 자	간호학부 4학년 학생		
핵심기본간호술	활력징후, 근육주사, 유치도뇨		
운영방법	시 간	25분 (상황구현, 간호기록)	
	실습인원	3명 (간호사1, 간호사2, 간호사3)	
	진행자 및 역할	교수 1명, 표준화 환자(SP) 1명	
	평 가	교수평가	
	시나리오 유형	표준화 환자와 부분모형을 활용한 시나리오	
성취목표	교수평가의 80% 이상(각 학습성과 80% 이상)		

2. 시뮬레이션 요약

본 상황은 근골격계 문제와 배뇨 장애를 가진 환자에게 적절한 간호를 제공하기 위한 시뮬레이션이다. 학습자는 근골격계 건강 문제가 있는 환자의 기본적인 활력 징후, 통증 정도 및 운동 능력을 평가하고, 필요에 따라 유치도뇨 포함한 배뇨장애에 대한 간호를 수행한다.

3. 대상자 시나리오

1) 상황

68세 여성 환자 오관절님은 10년 전에 진단받은 관절염으로 최근 증상이 악화되어 정형외과 병동에 입원하였다. 환자는 3일 전에 좌측 무릎 전치환술(Lt. Total Knee Replacement)을 받았으며, 수술은 성공적이었다. 수술 후, 어제 PCA와 Foley catheter가 제거되었다. 오늘부터는 의료진의 지시에 따라 수동적 관절 운동을 시작할 예정이다. 현재 환자는 롱 레그 스플린트(long leg splint,LLS)를 착용하고 있으며, 심한 통증과 함께 배뇨 곤란을 겪고 있다.

2) 추가정보

대상자 정보	• 이름: 오관절 • 성별: 여성 • 나이: 68세 • 신장: 160cm • 체중: 63kg
이력	• 과거력: 없음 • 투약: 없음 • 알레르기: 특이사항 없음 • 사회력: 흡연(없음), 음주(맥주 1병/주) • 가족력: 어머니 고혈압
의식상태	• 명료함
혈액검사(입원시)	• 혈액검사 (CBC): Hb 12g/dl, Hct 35%, WBC $8.01 \times 10^3/\mu\text{l}$
활력징후(입원시)	활력징후: 체온(T): 36.8°C 맥박(P): 88 호흡(R): 18 혈압(BP): 130/70
방사선 검사	• X-ray: Lt. knee Rheumatoid arthritis
처방(금일)	병원 일수 (HD): 4일, 수술 후 일수 (POD): 3일 • Soft Diet • check V/S q 4hr • H/S 1000ml IV • Passive ROM exercise

4. 학습목표

- 1) 근골격계 건강 문제를 가진 대상자의 신체 검진을 수행할 수 있다.
(활력 징후, 통증, 관절 가동 범위 등)
- 2) 간호 과정을 적용하여 간호 진단을 도출하고, 우선 순위에 따라 간호 수행 및 평가를 할 수 있다.
- 3) 대상자의 통증을 정확하게 사정하고, 적절한 방법과 절차에 따라 근육 주사를 수행할 수 있다.
- 4) 유치도뇨(Indwelling Catheterization)를 정확한 방법과 절차에 따라 수행할 수 있다.
- 5) 근육 주사를 정확한 방법과 절차에 따라 수행할 수 있다.
- 6) 대상자와 치료적 의사소통을 적용할 수 있다.
- 7) 보건 의료 팀과의 치료적·협력적 의사소통을 적용할 수 있다.
- 8) SOAPIE에 근거한 간호 기록을 작성할 수 있다.

5. 학습성과

번호	문 항	평가도구항목
P02	간호지식과 다양한 학문분야의 지식의 통합적으로 실무에 적용한다.	1~28번
P03	임상추론을 통해 대상자 중심의 간호를 제공한다.	9~24번
P04	간호관련 법과 윤리를 준수한 간호를 수행한다.	1~4번
P05	안전과 질 향상 원리를 적용하여 간호를 수행한다.	5~8번
P06	건강문제 해결을 위해 보건의료팀과 협력한다.	25~28번
P07	개인과 전문직 발전을 위한 리더십을 개발한다.	1, 2, 4, 6 25 ~ 28번

6. 선행지식

- 1) 정상 활력 징후의 이해와 측정 방법
- 2) 근골격계 문제가 있는 대상자의 간호
- 3) 통증 사정 및 근육 주사 기법
- 4) 유치 도뇨관 삽입 기술
- 5) 비판적 사고와 간호 과정 적용