

【 배가아파요! 제 아이는 괜찮은 건가요? 】

1. 시뮬레이션 개요

학습영역	분만기 여성		
학습목표 분류		대분류	중분류
	여성간호학	고위험 분만	분만과정관련 건강문제
	기본간호학	건강사정	활력징후 측정
		배설요구	배뇨(단순도뇨)
		산소요구	산소요법
학습교과목	. 건강사정 . 기본간호학실습 I . 성인간호학 I·II·IV . 기본간호학 I·II . 모성간호학 I, II		
현 장	분만실		
간호 대상자	분만1기 활동기에서 만기하강이 나타난 산부의 간호		
학 습 자	간호학부 4학년 학생		
핵심기본간호술	활력징후, 단순도뇨, 산소요법		
운영방법	시 간	25분 (상황구현, 간호기록)	
	실습인원	3명 (간호사1, 간호사2, 간호사3)	
	진행자 및 역할	교수 1명, 오퍼레이터 1명	
	평 가	교수평가	
	시나리오 유형	Sim-Mom Simulator와 부분모형을 활용한 시나리오	
성취목표	교수평가의 80% 이상 (PO2, PO3, PO4, PO5, PO6, PO7)		

2. 시뮬레이션 요약

33세 초산부인 한 사랑님이 분만1기 활동기에 만기하강이 나타난다. 대상자의 활력징후, 태아심음, 자궁수축과의 관계를 사정하고 의사에게 보고하는 등 간호중재를 통해 건강한 분만을 시도하고 있다. cervical dilatation 6cm, cervical effacement 80%, station 0 으로 만기하강이 확인되었다. 태아는 LOA, FHR 140-150회/분이다. Normal saline 1L 10gtt/min로 주입을 시작하였고, D5W 500ml+Oxytocin 10unit를 10gtt/min로 시작하였다.

3. 대상자 시나리오

1) 상황

당신은 분만실 간호사이며, 유도분만을 위해 입원한 39+2 weeks 한사랑 임부를 담당하고 있다. 입원당시 진통간격은 3-4분, 지속 시간은 50~60초, cervical dilatation 6cm, cervical effacement 80%, station 0 이었다. 태아는 LOA, FHR 140-150회/분이다. Normal saline 1L 10gtt/min로 주입을 시작하였고, D5W 500ml+Oxytocin 10unit를 10gtt/min로 시작하였다. 산부는 초산부이며, 긴장된 표정으로 반복적으로 불안감과 두려움을 표현한다. 한사랑 산모와 태아의 상태를 사정하고 적절한 간호를 수행하라.

2) 환자개요

■ Patient Name	한사랑		Hospital No : 123456	
■ Gender	☐ Male ☒ Female			
■ Age	33세			
■ Height	155 cm	■ Weight	67 kg (원래 52kg)	
■ Religion	기독교			
■ Occupation	주부			
■ Primary Caregiver	남편			
■ Allergies	없음			
■ Social History	음주(-), 흡연(-)			
■ parity	0-0-0-0			
■ Present history	Cervix dilatation : 6cm, Cervix effacement : 80%, Station : 0 Uterine contraction : 3-4분 간격으로 통증 호소 초음파상 태아의 선진부 : Vertex Presentation			
■ Medication	D5W 500ml+Oxytocin			

4. 학습목표

- 1) 분만기전을 이해한다.
- 2) 태아의 건강 상태를 사정한다.
- 2) 만기하강 입부에게 단순도뇨를 시행한다
- 3) 타 의료진에게 대상자의 상태를 정확하게 보고한다.
- 4) 동료 간호사와 협력하여 적절하게 의사소통한다.
- 5) 분만진통 완화를 위한 다양한 분만통증 완화방법을 사용할 수 있다.
- 6) 간호사정, 수행, 평가 결과를 기록한다.

5. 학습성과

번호	문 항	평가도구항목
P02	교양 및 전공지식에 근거한 간호를 통합적으로 실무에 적용한다.	1~30번
P03	간호 상황에 필요한 핵심기본간호술을 수행한다. (활력징후, 단순도뇨, 산소요법)	9~26번
P04	간호현장에서 언어적, 비언어적 의사소통술을 효과적으로 적용한다.	1~4번
P05	건강문제해결을 위한 전문분야 간 조정 및 협력 관계에 대해 설명한다.	5~8번
P06	비판적 사고에 근거하여 간호문제 해결을 수행한다.	27~28번
P07	법적, 윤리적 기준과 간호전문직 표준을 이해하고 실무에 적용한다.	29~30번

6. 선행지식

- 1) 분만기전
- 2) 분만 1기 간호
- 3) 만기하강의 정의와 만기하강 발생 시 간호
- 4) 단순도뇨
- 5) 산소요법
- 6) 다양한 태아심음양상 해석 및 구별
- 7) 분만통증 완화간호
- 8) Oxytocin 약물작용과 부작용
- 9) 치료적 의사소통술을 적용한 불안 간호 중재