

허리 수술을 받았어요.

1. 시뮬레이션 개요

학습영역	추간판탈출증 대상자의 수술 후 간호		
학습목표 분류	구분	대분류	중분류
	성인간호	조정장애	말초신경계 장애 대상자 간호
		수술간호	수술 후 간호
	기본간호학	건강사정	활력징후 측정
		투약간호	피내주사
학습교과목	- 건강사정 및 실습 - 성인간호학 I - 기본간호학 I - 기본간호학 I 실습		
현 장	회복실		
간호대상자	척추후궁절제술(Laminectomy)을 받은 성인 여성 환자		
학 습 자	간호학부 4학년 학생		
핵심기본간호술	활력징후, 피내주사, 수술 후 간호		
운영방법	시간	25분 (상황구현 및 간호기록)	
	실습인원 및 역할	3명 (간호사1, 간호사2, 간호사3)	
	진행자 및 역할	교수 1명, 표준화 환자(SP) 1명	
	평가	교수평가	
	시나리오 유형	표준화 환자와 부분모형을 활용한 시나리오	
성취목표	교수평가의 80% 이상 (PO2, PO3, PO4, PO5, PO6, PO7)		

2. 시뮬레이션 요약

본 상황은 말초신경계 문제(추간판탈출증)를 가진 대상자에게 수술 후 간호를 수행하기 위함이다. 학습자는 추간판탈출증 건강문제를 가지고 있는 수술 후 대상자의 기본적인 활력 징후, 수술 후 대상자의 건강상태를 사정하며, 피내주사를 포함하여 필요한 수술 후 대상자 간호를 수행한다.

3. 대상자 시나리오

1) 상황

46세 여성 박요통님은 1주일 전부터 발생한 급성 요통으로 병원에 내원하였다. 2019년 10월 MRI 검사결과 시행 결과 HLD(Herniated lumbar disc) L4/5 진단을 받고 금일 척추후궁 절제술(Laminectomy & discectomy) 수술을 받은 후 회복실에 오셨다. 현재 의식은 Alert 상태이며 허리통증을 호소하고 있다.

2) 추가정보

구분	내 용
대상자 정보	• 이름: 박요통 • 성별/나이: F/46 • 신장/체중: 149.7cm/52.0kg • 직업: 주부
현재 건강상태	• V/S: T:36.5°C, P: 78회/min, R: 18회/min, BP:120/70mmHg • SpO2: 98% • 정서상태: 수술 후 불안감을 느낌 • PCA(+), Hemo-vac(-), Baro-vac(+)
이력	• 건강문제 및 투약: 없음 • 알레르기: Ceftriaxone • 흡연: No 음주: No • 가족력: 없음
혈액검사	• CBC: WBC 8810/mL, • Hb 10.7g/dL, Hct 34.9%, • PLT 254,000/mL
방사선검사	• Chest PA: Non specific finding

의사처방	• Check V/S q15min ×4, 30min×2, 1hr until stable, 4hr • Amount check Baro-vac • Semi fowler's position • Deep breathing & Encourage cough(frequently) • O2 inhalation 5L/min • 치료상 금식 • 5% Dextrose Saline(CJ) 1000ml 10gtt. • Ceftriaxone 1g inj [AST] • [prn] Meckool 10mg/2ml inj IV bolus (Nausea 시) • [prn] pethidine HCL 50mg/amp (NRS 7점 이상)
-------------	--

4. 학습목표

- 1) 수술 후 대상자를 초기사정 할 수 있다(활력징후, 의식수준 등).
- 2) 수술 후 대상자에게 알맞은 간호를 수행할 수 있다.
- 3) 항생제 투약을 위해 정확한 방법과 절차에 따라 피내주사를 수행할 수 있다.
- 4) 수술 후 대상자의 간호문제를 파악하고 이에 알맞은 간호중재를 수행할 수 있다.
- 5) 수술 후 대상자에게 간호과정을 적용하여 간호진단을 도출하고 우선순위에 따라 간호를 수행하고 평가할 수 있다.
- 6) SOAPIE에 근거하여 간호기록을 할 수 있다

5. 학습성과

번호	문 항	평가도구항목
P02	교양 및 전공지식에 근거한 간호를 통합적으로 실무에 적용한다.	1~30번
P03	간호 상황에 필요한 핵심기본간호술을 수행한다. (활력징후, 피내주사, 수술 후 간호)	9~25번
P04	간호현장에서 언어적, 비언어적 의사소통술을 효과적으로 적용한다.	1~4번, 26번
P05	건강문제해결을 위한 전문분야 간 조정 및 협력 관계에 대해 설명한다.	5~8번
P06	비판적사고에 근거하여 간호문제해결 및 연구를 수행한다.	27~30번
PO7	법적, 윤리적 기준과 간호전문직 표준을 이해하고 실무에 적용한다.	1,2,4,6 27~30번

6. 선행지식

- 1) 척추후궁절제술 대상자 간호
- 2) 수술 후 대상자 초기사정 방법
- 3) 수술 후 합병증
- 4) 수술 후 상처배액 종류에 따른 관리법
- 5) 수술 후 통증관리
- 6) IV PCA 관리
- 7) 피내주사의 목적, 주사부위 선정, 결과 해석
- 8) 수술 후 대상자의 간호문제에 대한 간호과정