

2023년 한국간호과학회  
간호대학생 학습역량평가  
모의고사 해설지

3회 - 2교시



본 모의고사의 저작권은 한국간호과학회에 있습니다.  
무단 전재와 복제 및 영리적 사용 시 저작권법에 의거 법적 처벌을 받을 수 있습니다.

**문1. [정답] 4**

아동간호사의 역할 중 조정과 협력은 아동의 치료에 이바지할 수 있는 개인의 기여 정도와 한계를 인식하고 다른 의료전문가들과 협동하여 질 높은 의료서비스가 제공되도록 해야 한다.

**문2. [정답] 4**

영아기의 검진은 다음과 같다. 두미방향으로 진행하며, 울 때에 구강을 검진할 수 있다. 잠들어 있는 경우 아기를 깨우지 않고 폐음, 심음, 장음을 청진한다. 눈, 귀의 검진과 같은 침습적 검진은 맨 마지막에 검진하도록 한다. 검진 시 양와위 또는 복위를 취하도록 하거나 부모의 무릎 위에 있도록 한다.

**문3. [정답] 4**

아동 통증 측정 도구 중 FLACC(Face-Legs-Activity-Cry-Consolability)는 3세 미만의 소아나 의사소통이 어렵거나 불가능한 아동에게 사용한다. 얼굴표정, 다리 움직임, 활동, 울음, 진정됨의 항목을 포함하며, 각각 0~2점으로 채점해 총 5항목 10점 만점으로 계산한다.

**문4. [정답] 1**

기관지폐형성이상을 진단받은 아동은 산소치료와 스테로이드 등 약물치료, 고칼로리의 영양치료를 기본으로 한다. 가정에서의 산소치료에서도 산소포화도는 신중히 모니터 하고 일반적으로 92% 이상 목표로 유지되어야 한다. 호흡기계 감염이 빈번할 수 있어 조심하도록 교육하고, RSV에 대한 예방접종이 권고된다.

**문5. [정답] 3**

아동에게 제공되는 발열간호는 환경적 방법, 해열제 또는 복합적 중재로 구성된다. 열 관리를 위해 과도하게 많이 입히거나 벗겨놓지 않는 등 적절한 옷을 입히고 수분을 공급하며 탈수 증상을 확인해야 하고 적절한 해열제를 투약한다. 아세트아미노펜과 이부프로펜과 같은 해열제를 사용하며, 아스피린은 라이(reye) 증후군과 연관되어 있어 피해야 한다. 직장 체온 측정은 불편감과 직장천공의 위험 때문에 하지 않고 액와 체온 측정이 주로 사용된다.

**문6. [정답] 1**

소아청소년 표준 성장도표 결과를 해석하는 경우 백분위수로 환산하면 정상범위를 5~95백분위수로 규정하고 있어 몸무게는 정상이지만 키가 3백분위수 미만으로 왜소증을 의심해 볼 수 있어 병원의 정밀검사가 필요하다.

**문7. [정답] 5**

8~10세 아동은 흠치는 것과 빌리는 것에 대한 인지가 부족하여 훔칠 수 있으므로 빌리는 것과 훔치는 것의 차이점에 대해 알려주고 용기를 내어 친구에게 사실대로 말하고 용서를 구하고 돌려주도록 한다.

**문8. [정답] 4**

신생아에게 나타나는 원시적이고 타고난 행동들을 원시반사라고 하며, 대부분의 반사는 출생 후 보호적으로 필요한 것이기에 출생 후 두드러지게 나타나다가 일정 기간이 지나면 사라지게 된다. 만약 원시반사가 지속된다면 신경질환을 의심할 수 있다. 바빈스키반사는 1년 후에 사라지지만 다른 네 가지 반사는 보통 3~4개월에는 사라지는 원시반사이다.

**문9. [정답] 4**

대부분의 예방접종은 피하 또는 근육주사로 투여되지만, 로타바이러스감염증 예방접종은 경구로 투약된다.

**문10. [정답] 1**

학령전기 아동의 인지발달 단계는 전조작기이며, 아직 논리적 사고를 하기 전 단계로 마술적 사고, 자기중심적 사고, 중심화, 비가역적 사고 등의 특성으로 인해 안전사고 위험성이 높다. 감각운동기는 영유아기 아동의 발달 특성, 구체적 조작기는 학령기, 형식적 조작기는 청소년기 아동의 발달 특성이다. 정신적 표상기는 감각운동기의 한 단계이며, 보통 생후 19~24개월 유아의 인지발달 특성이다.

**문11. [정답] 5**

말을 더듬는 아동이 원하지 않으면 말하도록 강요하지 않는다. 아동이 발음을 잘 못하거나 더듬거릴 때 고쳐주거나 다시 하라고 하지 않는다. 만 3세가 되어도 의사 표현을 위해 문장을 말하지 못할 때는 언어발달 이상을 의심해야 한다. 3~5세 아동의 10~50%는 부모를 힘들게 할 정도로 심각한 악몽을 경험한다. 아동기에 나타나는 악몽은 성장하면서 좋아지기 때문에 대부분 치료할 필요가 없다. 학령전기 아동은 실제적인 것뿐만 아니라 상상물에 대해서도 공포를 느낀다. 즉, 직접 경험하지 않고 상상하는 것만으로도 공포를 느낄 수 있다.

**문12. [정답] 1**

중성온도환경은 산소 소모량과 칼로리 소모량을 최소화하는 최적의 온도 환경이므로 미숙아의 체온조절 간호에서 반드시 시행해야 한다. 보육기에 있는 미숙아에게 담요를 제공하는 경우 고체온의 위험성을 증가시킨다. 보육기 내는 고온, 건조한 환경이 아닌 적정의 온도와 습도가 유지되는 환경이어야 한다. 과열된 보육기는 미숙아에게 고체온의 위험성을 증가시키고 건조한 환경은 탈수 위험성을 증가시킨다. 방사보온기의 체온감지 탐침은 복부에 부착해야 한다. 개방형 방사보온기에 있는 미숙아는 불감성 수분 손실이 증가하므로 수분 섭취를 증가시켜야 한다.

**문13. [정답] 2**

쇄골골절은 분만 시 골절의 가장 흔한 원인으로, 증상은 골절이 있는 쪽 팔을 움직일 때 통증으로 인해 울고, 모로반사가 나타나지 않으며, 골절된 부위에서 마찰음(crepitus)이 들리는 것이 특징이다.

**문14. [정답] 3**

미숙아에게 무호흡이 나타났을 때는 가장 먼저 가슴이나 등을 부드럽게 문지르는 등의 촉각 자극을 제공하면 대부분 회복된다. 촉각 자극으로 호흡이 회복되지 않을 경우, 산소공급을 하고 비강이나 구강 흡인이 필요할 수 있으며, 그래도 회복되지 않으면 기도확보 후 백-마스크로 양압환기를 제공한다.

**문15. [정답] 5**

성장에 필수적인 아미노산인 페닐알라닌은 페닐알라닌 수산화효소(phenylalanine hydroxylase)에 의해 티로신으로 전환된다. 페닐케톤뇨증(PKU)은 상염색체 열성유전으로 어머니가 페닐케톤뇨증(PKU)이 있으면 임신 전 유전 상담이 필요하다. 영아는 2~6mg/dL, 아동은 3~15mg/dL 수준의 혈중 페닐알라닌 농도를 유지하는 식이요법을 권고한다. 페닐알라닌은 필수 아미노산으로 조직의 성장과 회복을 위해 반드시 식이를 통해 제공되어야 하며, 고기, 생선, 닭고기, 우유, 유제품에는 페닐알라닌이 많이 함유되어 있으므로 제한해야 한다.

**문16. [정답] 5**

엉덩관절스파이크석고붕대(hip spica cast)를 하고 있는 아동에게 부동으로 인해 발생할 수 있는 변비를 예방하기 위해 식이섬유가 함유된 음식을 주고, 석고붕대가 배설물로 오염되지 않도록 큰 기저귀를 사용하며, 침대 머리를 올려준다.

**문17. [정답] 1**

신생아는 저혈당 증상을 나타내지 않는 경우가 많으므로, 당뇨병 산모에서 출생한 신생아는 혈당을 주의 깊게 관찰하여야 한다. 체온 유지가 되고 심폐기능이 안정된 상태라면 가능한 한 빨리 5% 포도당, 10% 포도당, 조제유 순으로 수유를 실시한다.

**문18. [정답] 2**

급성 사슬알균 인두염( $\beta$ -hemolytic streptococcal pharyngitis)은 그 자체로 심각한 질환은 아니지만, 치료하지 않으면 류마티스열, 부비동염, 급성 사구체신염, 뇌수막염 등 심각한 합병증을 초래할 위험이 있다.

**문19. [정답] 4**

세기관지염은 전염력이 높고, 영아에게 호발된다. 주로 겨울과 초봄에 나타난다. 대부분 RSV가 원인이고, 보존요법으로 치료하며 항생제는 세균감염이 발생할 때만 사용된다. 흔히 호흡곤란과 저산소증을 경감하기 위해 가습 된 산소를 비강캐놀라 또는 마스크를 통해 제공한다.

**문20. [정답] 3**

급성 감염성 설사 아동은 핏뇨, 함몰된 천문, 농축된 소변, 칼륨 소실, 건조한 피부와 점막 등의 탈수와 관련된 임상증상을 나타낸다.

**문21. [정답] 4**

유당불내증의 임상증상은 유제품을 섭취하면 복통, 장 팽만, 설사 등이다. 유당불내증을 확진하기 위해 수소-호흡검사를 시행한다. 수소-호흡검사는 유당을 소화하지 못하면 장내에 세균이 번식하면서 수소가스가 생성되는데, 호기 시에 발생하는 수도농도를 검사함으로써 유당불내증을 진단하는 것이다. 수소-호흡 검사는 영유아에게는 실시하기 어려우므로 내시경을 통해 직접 위점막을 보거나 소화 위액을 채취하여 검사하기도 한다.

**문22. [정답] 4**

심도자술 후 간호중재는 다음과 같다. 심박동수, 호흡수, 혈압을 시술 직후 1시간 동안은 15분마다 측정하고 안정되면 다음 2시간 동안은 30분마다 측정하며, 출혈 및 감염, 저산소증, 조영제에 대한 반응 등 합병증을 관찰한다. 시술한 부위는 직접 압박하거나 드레싱을 덧대고, 시술한 부위의 맥박, 사지의 색깔과 온도를 확인한다. 또한, 카테터 삽입 부위의 상태와 출혈유무를 관찰하며, 적절한 수화 상태를 확인하기 위해 정맥 주입이나 구강 섭취량을 관찰한다. 시술 후 3일 동안 통목욕은 피한다.

**문23. [정답] 1**

무산소 발작은 일반적으로 수유 후나 울 때 혈액 공급을 초과하는 산소요구량이 발생하여 급성 청색증과 저산소증이 발생한다. 환아는 무산소 발작 후 색전, 경련, 의식소실 또는 돌연사의 위험이 있다. 따라서 무산소 발작의 치료와 예방은 정맥 환류를 감소시켜 우측 심장 부담을 줄이기 위해 아이의 무릎을 굽혀 가슴에 붙이는 슬흉위를 취해주는 것이다.

**문24. [정답] 4**

면역성저혈소판자(색)반(immune thrombocytopenic purpura, ITP)은 혈소판 감소증, 출혈 및 응고시간 지연, 정상 골수를 특징으로 하는 지혈 장애로 점상출혈 및 자반증이 나타난다. 임상 검사 소견상 혈소판 수가 감소하며, 출혈시간이 연장되어 있고, 지혈대 검사에서 양성으로 나오며 PTT 정상, 골수 기능 정상이다.

**문25. [정답] 4**

류마티스열로 의심되는 경우 Antistreptolysin-O titer의 상승 정도는 가장 확실하고 표준화된 검사이다. 이는, 최근 용혈성 연쇄상 구균에 감염되었음을 의미한다.

**문26. [정답] 3**

사례의 아동은 농가진이 의심되는 상황이다. 농가진의 병변은 따뜻한 물과 비누 묻힌 수건으로 하루에 세 번 부드럽게 씻어주고, 가피는 물에 불려 조심스럽게 제거한다. 전염력이 높으므로, 혼자서 자고, 매일 따로 향균비누로 씻도록 하며, 아동을 돌볼 때 장갑을 착용한다. 처방된 항생제는 내성이 생기지 않도록 처방된 기간만큼 투여한다. 항생연고는 병변과 공기에 노출된 부위에도 도포한다.

**문27. [정답] 4**

여드름 호전을 위해서는 4~6주 정도의 시간이 필요하고, 최선의 결과는 3~5개월 정도 되어야 나타날 수 있다. 트레티노인은 면포의 생산을 감소시키고 이미 있는 병소를 제거한다. 국소 항생제 클린다마이신 치료는 모장의 프로피오니박테륨 아크네 수를 감소시켜 염증성 여드름에 사용하고, 전신 항생제보다는 국소 항생제를 우선 적용한다. 구강 항생제(테트라사이클린, 미노사이클린, 에리트로마이신)은 국소 치료에 반응하지 않는 심한 염증성 여드름이 있는 청소년에게 처방된다. 테트라사이클린 치료 시 햇빛 노출을 피한다. 자극적인 문지름과 여드름 짜기는 피지관 파열로 이차감염을 일으킬 수 있으므로 주의하며, 하루에 2회 항세균성 비누로 부드럽게 세안하고 매일 머리를 감는 것이 중요하다. 자외선 차단제는 광과민성을 감소시키기 위해 트레티노인과 함께 사용한다.

**문28. [정답] 1**

아동 발작 시 호흡 유지, 신체 손상 예방이 우선적으로 중요하다. 목 주변의 조이는 옷을 가능한 풀어주고 한쪽으로 눕혀 기도를 확보해야 한다. 아동을 억제하지 않으며 주위 위험 요소는 치운다. 아동을 붙잡거나 억제하지 말고, 어떠한 것도 입 안에 넣어서는 안된다. 아동이 서 있거나 앉은 상태라면 가능하다면 바닥에 눕힌다. 발작의 지속시간, 움직임, 특징 등을 기록한다.

**문29. [정답] 5**

무정위(Athetoid)형 뇌성마비의 특성은 아동이 축 처져있으며 제어할 수 없고 느린, 벌레와 같은 몸부림(손발을 끊임없이 천천히 뒤틀고 갑작스럽게 움찔거림) 이다. 강직형은 가장 흔한 형태로 자세, 균형, 운동을 통제하지 못하며 근육의 과도한 긴장으로 침족보행, 가위 보행, 간대성 경련이 특징이다. 수의적 운동 시 근육의 협응과 통합이 어려운 유형은 실조형이다.

**문30. [정답] 5**

방광요관역류는 감염의 예방과 수술 후 간호제공이 중요한 간호관리이다. 방광을 완전히 비우고 회음부 위생을 가르치는 것과 올바른 항생제 사용 방법에 대해 교육하는 것은 감염예방 및 고혈압과 같은 장기적인 합병증 예방에 핵심적이다.

**문31. [정답] 2**

선천성 갑상샘저하증은 갑상샘의 기능이 저하되거나 없는 상태로 태어나는 것을 의미한다. 생후 초기에는 모체의 갑상샘호르몬이 출생 시까지는 태아에게 공급되었던 호르몬의 농도가 적정수준으로 유지되기 때문에 증상이 파악되지 못할 수 있다. 조기 선별을 위하여 생후 24~48시간 사이에 발뒤꿈치에서 채혈하여  $T_4$ ,  $T_3$ , 갑상샘자극호르몬(TSH)을 측정한다.  $T_3$ ,  $T_4$ 는 정상 이하 혹은 경계치이며, TSH는 증가되어 있다. 갑상샘호르몬은 열 생산과 중추신경계 성숙에 관여하기 때문에 생후 1개월 이내에 치료를 시작하지 않으면 지능발달이 지연된다. 성장과 발달을 위해 갑상샘제제를 평생 투여해야 한다. 과량투여로 인해  $T_4$ 수치가 올라가면 아동을 불면증과 흥분, 열감, 발한, 빈맥, 구토, 설사, 체중 감소 등의 갑상샘항진증의 증상을 보일 수 있으며, 이때는 병원을 방문하도록 해야 한다.

**문32. [정답] 2**

볼거리의 원인은 뎀프스 바이러스(Mumps virus)이다. 답가지의 각 질환별 원인을 살펴보면 옴은 옴 진드기, 성홍열은 Group A -  $\beta$  hemolytic streptococci, 디프테리아는 *Corynebacterium Diphtheriae* 이다.

**문33. [정답] 2**

디프테리아는 디프테리아균에 의해 환자나 보균자와의 비말, 분비물, 피부 등의 직접 접촉으로 전염된다. 잠복기는 보통 2~5일이며, 균이 독을 생성하여 증상이 급격히 나빠질 수 있기 때문에 알레르기 반응 검사 이후 항독소를 투여하고 항생제 치료(penicillin G나 erythromycin)도 한다. 전염성은 항생제 치료 후 4일 이내 소실되나 보통 2주, 길게는 4주까지 지속되는 경우도 있다.

**문34. [정답] 5**

신경모세포종의 가장 흔한 초기 발생 부위는 복부이며, 흔히 복부 중앙선을 가로지르는 단단하고 불규칙한 복부 덩어리가 만져진다. 종양 덩어리가 부신을 압박할 때 발한, 홍조 띤 얼굴, 고혈압이 발생한다. 처음 진단받은 아동의 60~75%가 진단 시에 이미 전이를 일으키고 있다. 신경모세포종이 부신에서 발생한 경우 부신피로제와 카테콜아민 생성이 자극되어 소변에서 카테콜아민 파괴 산물이 상승되기 때문에 진단 시, 재발시 24시간 소변검사가 중요하다.

**문35. [정답] 2**

청력장애 아동과 의사소통 할 때는 음식이나 껌을 씹는 등의 행위는 얼굴표정이나 입 모양이 변형될 수 있어 하지 않도록 한다. 입 모양과 표정을 읽도록 아동 가까이에서 서고, 짧은 문장을 사용하도록 하며, 천천히, 명확하게, 일정한 속도로 말한다. 다른 곳을 바라보거나 몸을 돌리거나 이리저리 왔다 갔다 하지 않고 한 자리에서 대화하도록 한다. 말하기 전에는 말하는 사람의 존재를 알리기 위해 가벼운 접촉을 한다.



**문36. [정답] 5**

보건정책의 특성은 다음과 같다.

- 형평성이 강조된다.
- 의료 제공이 복잡하고 개인 소비자가 의료의 질을 판단할 수 없기 때문에 경제나 사회분야의 다른 모형이 잘 적용되지 않는다.
- 정책 파급효과가 광범위하다.
- 환경적 측면에서는 대부분의 보건 의료정책이 비교적 우호적인 정책 환경(favorite political climate) 속에 있다는 것이다.
- 건강을 둘러싼 의사결정은 삶과 죽음의 문제와 관련될 수 있어 다른 관심사보다 민감해질 수 있다.
- 보건 의료정책의 형성과 집행에는 다른 분야 정책과는 달리 전문가의 역할이 크고 이들의 이해관계가 반영된다.
- 정책형성 과정에 보건 의료전문가의 위상과 역할이 크다.
- 시장경제의 원리를 적용하는데 한계가 있다.

**문37. [정답] 3**

- 보건간호사업의 재정의 주체는 국가이다.
- 지역사회간호가 보건간호보다 더 포괄적인 개념이다.
- 보건간호사업이 지역사회간호사업보다 먼저 시행되었다.
- 보건간호사업은 보건소 등 공공보건기관을 중심으로 제공된다.
- 지역사회간호는 지역사회를 기반으로 하는 모든 간호 실무 영역을 의미한다.

**문38. [정답] 4**

- 소속공동체: 자기가 속한 장소가 어디인가 하는 관점과는 달리 출생지와 같은 지연, 졸업 배경과 같은 학연 또는 종친회와 같은 인맥을 중심으로 동지애와 같은 정서적인 감정으로 결속된 지역사회이다.
- 대면공동체: 지역사회의 기본집단으로 구성원 상호 간에 상호교류가 빈번하여 소식이 쉽게 전달되고 서로 친근감과 공동의식을 소유하고 있는 집단으로 가족, 이웃이다.
- 경제공동체: 개인간에는 생산, 소비, 분배의 공동수행을, 국가간에는 금융, 재정 등 경제적 측면에서 공동 정책 수행을 의미한다.
- 문제해결공동체: 문제점이 확인되고 다루어져 해결될 수 있는 범위 내의 경계면을 말하며, 특정 지역사회의 경계를 이루고 있지는 않다. 문제해결을 위해 최대한의 지역을 확보하고자 할 때 지정학적 지역을 초월하며, 경우에 따라서는 생태학적 문제의 공동체와 일치할 수도 있다.
- 지정학적 공동체: 시, 군, 읍 등 합법적인 지리적 경계에 의해서 구분되는 집단이다.

**문39. [정답] 1**

- 포괄수가제는 환자에게 제공되는 의료서비스의 양과 질에 상관없이 환자 요양 일수별 혹은 질병별로 보수단가를 설정하여 미리 정해진 진료비를 의료기관에 지급하는 제도이다. 장점은 의료비용의 사전 예측이 가능해서 불필요한 장기 입원을 막고 행위별수가제의 단점을 보완할 수 있다. 단점으로는 진단명 조작 또는 조기 퇴원으로 오히려 환자 상태가 악화될 가능성이 있다.
- 봉급제는 의사의 직장이 보장되며, 수입이 안정된다.
- 총액계약제는 진료의 가격과 양을 동시에 통제할 수 있다.
- 행위별수가제는 의학 기술과 고급 의료서비스 개발에 기여를 할 수 있다.
- 인두제는 치료보다는 예방에 더욱 관심을 기울이게 되어 총진료비 억제 효과가 있다.

**문40. [정답] 1**

- 사회주의형 보건의료전달체계는 공산주의 국가에서 취하고 있는 형태로 예방 서비스의 비중이 높고 의료전달체계가 조직적으로 운영되며 자원활용도가 높다. 반면 관료조직체계가 갖는 경직성으로 의료서비스의 생산성이나 질이 떨어진다.
- 조직 운영의 효율성 저조는 사회보장형의 특징이다.
- 의료자원의 지역 간 불균형 심화, 의료서비스 선택에 대한 자유재량권 보장은 자유방임형의 특징이다.

**문41. [정답] 1**

환경이 병원체에게 유리한 방향으로 변화하는 것은 홍수나 지진 등으로 일정한 장소에 갇혀 있던 병원체가 여기저기 유포되어 전파가 용이해지는 경우를 말한다.

**문42. [정답] 1**

민감도와 특이도 외에 타당성을 보여주는 지표로 위음성률과 위양성률이 있다. 위음성률은 검사 결과 음성인 사람 중 질병이 있는 경우이다.

**문43. [정답] 4**

- 발병률=(질병 발병자 수/원인 요인에 접촉 또는 노출된 인구 수) × 100
- 치명률=(사망자 수/환자 수) × 100
- 시점유병률=(특정 시점 환자 수/특정 시점 인구 집단 수) × 100
- 노년부양비=(65세 이상 인구 수/15~64세 인구 수) × 100
- 비례사망지수=(50세 이상의 사망 수/연간 총 사망 수) × 100

**문44. [정답] 5**

- 구조적 지역사회 유형: 집합체, 생태학적 공동체, 지정학적 공동체, 대면공동체, 조직, 해결공동체
- 기능적 지역사회 유형: 요구공동체, 자원공동체
- 감정적 지역사회 유형: 소속공동체, 특수흥미집단

**문45. [정답] 4**

지역사회 건강 문제 중 우선순위를 설정한 후 우선순위가 높은 문제부터 먼저 해결해야 한다. 우선순위 설정 기준에는 문제의 크기, 문제의 심각도, 해결 가능성, 주민의 관심도 등을 고려할 수 있다. 특히 문제의 시급성을 고려할 때 감염병 확산의 우려가 높을 때는 조속한 개입이 필요하다.

**문46. [정답] 5**

건강형평성 현황은 인구집단의 건강 수준을 성별, 소득수준별, 지역별로 분석하여 그 격차를 모니터링 한다. 현재 우리나라 HP2030에서는 성별, 소득수준별 격차를 주로 모니터링하고 있는데, 소득분위 1~5분위 성인 여성 비만 유병률 격차는 대표적인 형평성 모니터링 지표이다.

**문47. [정답] 4**

가족에게 통역을 부탁할 경우 가족의 언어 수준에 따라 의사소통이 부정확할 수 있으니 지역사회 자원을 활용하여 전문 통역사에게 통역을 의뢰한다.

**문48. [정답] 1**

초점 자극은 중심이 되는 자극으로 코로나-19 감염 자체에 해당되고 잔여 자극은 개인의 신념, 과거 경험으로 인해 초점 자극에 대한 반응에 영향을 미치는 자극이다.

**문49. [정답] 3**

과정평가는 사업 자원의 적절성과 효율성, 예산의 충분성, 목표 대비 사업의 진행 정도 등을 평가하는 것을 의미한다.

**문50. [정답] 3**

지역별로 특성을 나타낼 수 있는 자료와 이를 표시하는 방법을 지도에 결합시킴으로써 손쉽게 필요한 자료를 눈으로 파악할 수 있게 하는 종합정보시스템을 지리정보시스템이라고 한다.

**문51. [정답] 1**

사업 결과 평가는 프로그램의 궁극적인 목표, 결과에 대한 평가를 의미한다.

투입 자원 평가의 평가는 사전에 자원에 적절한 투입에 대한 평가를 의미하며, 사업 효율성 평가는 투입 비용 대비 효과를 평가하고, 사업의 적합성 평가는 사업의 목표나 사업 자체가 지역사회의 요구에 적합한지, 투입된 노력에 비해 결과는 합당한지 등에 관해 전반적인 평가를 하는 것이다. 즉, 사업의 목표나 그 사업 자체가 지역사회의 요구와 적합했는지, 투입되는 노력이나 인적·물적 자원의 공급 정도가 충분했는지, 사업의 실적은 합당했는지 등에 대한 충족 정도를 평가한다.

**문52. [정답] 4**

간호수단 선택 시 기술적 타당성은 방법이 기술적으로 가능하고 효과적인지, 경제적 타당성은 경제적으로 시행가능하고 경제적으로 분명한 효과가 있는지, 사회적 타당성은 사업 대상자들의 수용도, 즉 얼마만큼 받아들여 줄 것인지를 의미하며, 법적 타당성은 간호 방법과 수단이 법과 제도적으로 보장되어야 한다. 신뢰도는 반복 측정 시 동일한 값이 측정되는 것을 의미한다.

**문53. [정답] 4**

의뢰 및 추후 관리는 실제적, 잠재적 문제를 예방하거나 해결하는 데 필요한 자원을 찾아내고 개인, 가족, 집단, 조직, 지역사회 등이 이러한 자원들을 이용하도록 돕는 것이다.

**문54. [정답] 3**

건강신념모델은 건강행동을 사회심리학적으로 설명하는 모형이다. 특정 질병에 대한 지각된 민감성, 지각된 심각성, 건강 행위를 함으로써 얻게 될 이득과 행동에 방해되는 장애요인, 행위를 할 수 있다는 자기효능감과 행동의 계기 등이 건강 행위를 결정하는 중요한 요인이다.

**문55. [정답] 5**

학습자의 지식이나 능력을 기르기 위해 의도적인 상호작용을 웹을 통해 전달하는 방식이다. 근무 시간 등으로 강의에 직접 참여가 어려우므로, 학습자가 온라인에서 각종 자료를 매체로 하여 상호작용을 하며 배우도록 한다.

**문56. [정답] 1**

대중매체를 이용한 교육은 흔히 캠페인 형식을 통해 전개되는데, 이는 보건교육 내용을 대중에게 집중적으로 반복하고 강조함으로써 많은 사람들에게 전달하기 위한 방법이다. 보조자료로는 포스터, 라디오, TV, 영화 같은 대중매체를 사용하게 된다. 이는 많은 수의 대중에게 개별적으로 접근할 수 있으며, 중요한 내용을 강조할 수 있으며 변화를 위한 긍정적인 환경을 조성하기에 용이하다.

**문57. [정답] 4**

비감염성 질환 예방관리에는 암, 심뇌혈관질환, 비만, 손상이 중점과제이다.

**문58. [정답] 4**

건강신념모형의 구성요소 중 인지요소로 4가지는 지각된 민감성, 지각된 심각성, 지각된 이익, 지각된 장애인데, 질병에 걸릴 위험에 대한 지각과 질병의 결과에 대해 심각하게 생각하는 정도를 의미하는 것으로, 문제가 심각하게 발생할 것이라고 지각하는 경우 질병 예방행위를 할 가능성이 커진다는 요소가 지각된 심각성이다.

**문59. [정답] 1**

1978년 WHO(세계보건기구)와 UNICEF(국제연합 아동 구호기금)가 소련의 알마아타에서 공동주최한 회의에서 ‘알마아타’ 선언을 채택하고 일차보건의료를 건강 문제해결책으로 처음으로 제시하였다.

**문60. [정답] 1**

- 항생제 치료는 예방접종의 금기사항이 아니다.
- 영아의 건강진단은 6개월까지 1개월 1번씩 해야 한다.
- 접종 후 아이는 반드시 바로 눕혀 재운다.
- 디프테리아, 파상풍, 백일해에 대한 2차 예방접종이 필요하다. 1차는 일반적으로 생후 2개월에 시작한다.

**문61. [정답] 1**

가족 간호의 목표는 가족이라는 생활공동체가 잘 유지되고 기능을 발휘함으로써 그들의 잠재력을 최대한 발휘할 수 있게 하는 데 있다.

**문62. [정답] 4**

학교보건사업의 중요성은 다음과 같다.

- 학생집단은 전 인구의 약 20% 이상에 해당하며, 다른 어떤 인구집단보다 규모가 크므로 학교보건 대상자에 대한 건강관리는 국민 전체의 건강 수준과 직결된다.
- 학생들의 신체적·정신적·사회적 및 지적 발달에 중요한 시기이므로 학교보건은 중요하다.
- 학생 대상 보건교육의 효과는 평생 동안 지속되어 습관화됨으로써 건강한 생애를 보낼 수 있는 기초를 제공할 수 있다.
- 학생을 통해 가족의 건강에 대한 지식, 태도, 건강 행위의 실천까지도 영향을 미칠 수 있으므로 가족으로 확대되는 건강관리 효과를 기대할 수 있다.
- 학교보건의 주요 대상이 되는 학생은 성장기에 있어 질병이나 외부 자극에 대한 저항력이 미숙하므로 질병 발생이 용이하다.
- 학교는 지역사회의 중심적 역할을 하는 집단으로 학교의 보건 문제는 지역사회의 문제도 될 수 있다.

**문63. [정답] 4**

3차 예방은 질병이 이미 발생한 근로자에게 충분한 상태의 건강 회복이 가능하도록 지원하고, 해당 질병의 재발 방지를 위한 모니터링, 재활 복귀 전략, 질병자 작업 조정 등의 수립 등이 포함된다.

**문64. [정답] 2**

의료기관이 실시하는 가정간호의 범위는 간호, 검체의 채취 및 운반, 투약, 주사, 응급처치 등에 대한 교육 및 훈련, 상담이다. 이 중 기본간호업무는 간호사정 및 간호진단 외에 온·냉요법, 체위 변경, 등 마사지, 구강 간호 등으로 의사의 처방 없이도 가정전문간호사의 독자적인 판단하에 시행한다.

**문65. [정답] 4**

- 일본뇌염: 사람을 감염시키는 모기는 주로 증폭숙주인 돼지로부터 감염되고, 감염 모기가 사람을 자상하여 전파한다.
- 말라리아: 감염된 학질모기에 물리거나, 감염된 혈액의 수혈로 감염된다.
- 발진티푸스: 환자를 흡혈한 이의 대변에 포함된 균이 피부로 침입하여 감염된다.
- 찰진가무시증: 감염된 쯤진드기에 의한 자상으로 감염된다.
- 비브리오패혈증: 상처 난 피부에 병원체를 포함하고 있는 해수를 접촉하거나, 원발성 패혈증의 경우 오염된 어패류 생식으로 감염된다.

**문66. [정답] 4**

- 암 등록 감시체계 개선 → 이차예방
- 암 조기 치료 보장 강화 → 이차예방
- 예방가능한 암 위험 해소 → 일차예방
- 암 환자 완화의료 지원 강화 → 삼차예방
- 중앙-지방 암 관리 역량 강화 → 일차예방

**문67. [정답] 3**

고혈압·당뇨병 등록관리 사업의 정의 및 특징은 다음과 같다.

- 병의원에서는 만 30세 이상 고혈압·당뇨병 환자를 개인별로 전산 등록하여 종합적이고 효과적인 서비스를 제공하고 정부에서 사회경제적으로 취약한 만 65세 이상 등록 환자에게 일부 치료비를 정액 지원하는 사업이다.
- 고혈압·당뇨병 등록관리시스템을 통하여 병원 방문 예약일, 혈압 및 혈당 조절 상태, 보건교육 일정 등을 안내하며, 예약일을 경과한 후에는 방문을 권고하는 메시지를 전송한다.
- 질병에 대한 이해와 자가 관리능력을 향상시킬 수 있도록 개인별 특성과 위험 요인에 따라 맞춤형 보건교육 시행한다.
- 합병증 발생, 거동 장애 등으로 장기간 병의원을 방문하기 어려운 상황에 있을 때는, 보건소를 통하여 개별 전화상담과 방문 보건 서비스를 제공한다.
- 병의원에서는 환자분들에게 등록관리 정보시스템을 활용하여 이전보다 질 높은 서비스를 제공한다.
- 등록 환자의 진료비 및 약제비를 국가가 정액 지원함으로, 65세 이상 주민의 의료비 비용 부담이 적어진다.

**문68. [정답] 2**

요양급여는 부상 또는 질병으로 인해 진찰, 검사, 약제, 치료, 입원, 간호, 이송 등에 필요한 경비를 지급하는 것이다. 휴업급여는 요양으로 인해 취업하지 못한 기간에 대하여 보상하는 급여이다. 장애급여는 치유된 후 신체 등에 장애가 있는 경우 지급하며, 간병급여는 요양급여 받는 사람 중 치유 후 의학적으로 상시 또는 수시로 간병이 필요한 경우 지급한다. 직업재활급여는 취업을 위하여 직업훈련이 필요한 사람에 대해 직업훈련에 드는 비용이나 수당, 직장복귀지원금, 직장적응훈련비, 재활운동비 등을 의미한다.

**문69. [정답] 4**

라돈은 토양이나 건축자재 중에 존재하는 라듐에서 직접 방사되거나 땅속에서 발생하여 실내로 침투한다. 85% 이상이 지반의 토양이나 암석으로부터 방출되어 건물 하층부의 갈라진 틈이나 벽 사이의 공간을 통해 실내에 유입된다. 일반 집단에서의 대부분의 피폭은 실내, 특히 주거 공간과 같은 작은 건물에서 발생하며 호흡을 통해 체내에 흡수되어 장기적으로 폐암과 같은 암 발생 가능성을 증가시킨다. 라돈의 유해성은 농도에 따라 달라지는데 대기 중에서 라돈 농도는 희석되어 매우 낮은데 비해 환기되지 않은 실내에서 더 높게 검출된다.

**문70. [정답] 5**

간호사가 활동하는 지역사회는 자원, 위험인구집단, 취약한 개인, 인력 문제, 지원 요구에 대한 지식, 간호사의 역할과 실무는 재난계획에 중요한 기여를 하며, 간호사는 다음의 활동을 통해 지역사회는 재난 대비에 대한 인식과 교육에 기여를 할 수 있다.

- 지역사회 조직과 협력하고 조정한다.
- 재난 훈련에 참여하고 평가한다.
- 재난에 대해 지역사회를 교육한다.
- 지역사회 준비를 위한 프로그램 개발, 수행, 평가 활동을 한다.
- 가정, 산업장 및 지역사회를 위해 요인을 감소시키기 위한 활동을 한다.



**문71. [정답] 1**

- 환경적 사건으로서의 스트레스 개념은 적응적인 생리적, 심리적 반응을 촉발시키는 ‘사건’으로 정의할 수 있다.
- 사건은 개인의 생활패턴에 변화를 야기시킨다.
- 자신이 지각하는 촉발 사건, 사회적지지와 관계망, 과거 스트레스원과 대처 능력 정도는 스트레스를 ‘인간-환경 상호작용’으로 본 것이다.
- 질병에 대한 신체 능력은 스트레스를 생물학적 반응으로 본 것이다.

**문72. [정답] 4**

간호사가 고려해야 할 생명의료 윤리 원칙에는 자율성 존중의 원칙, 선행의 원칙, 악행 금지의 원칙, 정의의 원칙이 있다. 정신과 대상자가 자해 및 타해의 위험이 현저하지 않은 상황에서 투약을 거부하는 것을 수용하는 것은 대상자의 자기 결정권을 존중하는 것이다.

그러나 망상과 환청으로 자해 및 타해 위험이 있을 때는 환자의 거부에도 불구하고 투약해야 한다. 이것은 환자의 권리와 환자의 안녕 사이에 갈등이 존재하는 윤리적 딜레마 상황으로 환자에게 어떤 해도 끼치지 말아야 한다는 악행 금지의 원칙을 적용하는 것이다.

**문73. [정답] 5**

- 신뢰감이 형성된다. - 초기 단계
- 대상자의 자아존중감을 증진한다. - 활동 단계
- 대상자의 감정과 생각을 탐색한다. - 초기 단계
- 계획한 치료 목표의 달성 정도를 검토한다. - 종결 단계
- 특정 대상자에 대한 간호사 스스로의 감정을 탐색한다. - 상호작용 전 단계

**문74. [정답] 1**

치료적 의사소통 기법 중 대상자에게 말할 기회를 주기 위해 말을 잠시 중단하는 것은 침묵에 해당한다. 개방적 대화는 대상자가 생각, 감정 등을 표현하도록 할 수 있는 질문 형태로, 간호사에 의해 수용적 반응을 보이면서 대상자에게 대화의 주도권을 주는 기술을 의미한다. 반영은 대상자의 사고나 감정 및 경험을 대상자에게 되돌리는 기법으로, 대상자의 입장에서 대상자에게 깊은 관심을 나타내는 방법을 의미한다. 명료화는 대상자가 표현한 생각이나 용어 중 불명료한 생각이나 모호한 용어가 무엇을 의미하는지 질문하고 설명하도록 하는 것을 의미한다. 재진술은 대상자 메시지의 주요 내용을 다시 반복하여 진술하는 것을 의미한다.

**문75. [정답] 3**

“국정원이 나를 미행해요. 우리 집과 사무실은 모두 도청당하고 있어요.”라고 호소하는 대상자의 증상은 피해망상으로 사고의 장애이며 양성장애에 속한다.

**문76. [정답] 1**

도파민 기능이 과다 활성화되면 조현병 증세가 나타나며, 가바(GABA) 체계의 변화는 불안의 병태생리와 관련된다. 에피네프린 과다 시 혈압상승 등에 영향을 미치는 물질이며, 우울장애는 세로토닌과 관련이 있으며, 알츠하이머형 치매 시 아세틸콜린의 감소를 보인다.

**문77. [정답] 2**

정신사회재활은 정신질환으로 무능해진 개인의 기능을 회복하고 독립된 사회인으로 살아갈 수 있도록 돕는 것이다. 이상적인 재활치료는 환자만을 대상으로 하지 않고, 그 환자를 둘러싼 환경 즉, 가족, 학교, 직장 등으로 범위를 넓힐 수 있다. 대상자가 퇴원을 앞두고 있을 때는 앞으로 사회생활에서 일어날 수 있는 문제점을 예측하여 지역사회 각 기관과 연계하여 대상자에게 맞는 개별적 훈련이 제공되도록 계획한다. 단번에 효과적일 수 없으며, 꾸준히 반복하면서 개선되도록 돕는다. 비장애인들과 함께 생활해가는 과정이므로 별도의 공동체를 마련하여 격리시킬 필요는 없다. 또한 정신장애인의 재활은 지역사회 내에서 생활해가는 과정이므로 정신병원에서부터 시작되어야 한다.

**문78. [정답] 4**

역기능적 가족은 다음의 공통적 패턴을 가진다.

- 과잉보호하는 어머니와 거리감 있는 아버지의 가족
- 과잉 또는 과소 기능하므로 수동적, 의존적, 불평하는 배우자들의 가족
- 비효과적이고 감정적으로 압도당한 부모에 대한 보상으로 더 어린 형제자매에게 부모 노릇을 하고자 시도하는가 하면 학교에서 교우관계가 원만치 못한 아이가 있는 가족

반면 기능적 가족은 개방적 의사소통으로 급변하는 환경에서도 안정감과 결속력을 보인다. 중요한 생의 주기 과업을 완성하며, 부모는 애정 표현이나 합리적 사고를 보인다.

**문79. [정답] 2**

사례관리는 지역사회 정신건강의 개념을 실천하는 데 가장 핵심적이고 중추적인 역할을 하는 것으로 만성 정신장애인의 집을 직접 방문하거나 전화상담으로 가능하다. 또한 대상자는 정신장애인뿐만 아니라 그 가족까지 포함한다. 대상자를 위해서는 공식적인 지지망과 자원뿐만 아니라 비공식적인 자원을 활용할 수 있다. 가급적 정기적으로 방문하여 지속적인 관리가 필요하며 대상자가 원하는 서비스를 파악하여 해결하도록 한다.

**문80. [정답] 1**

2차 예방을 위한 활동은 조기 치료에 해당하며 조기 발견, 조기 치료 등 정신장애자의 수를 감소시킴으로써 장애의 유병률을 감소시키는 활동이다.

**문81. [정답] 4**

개인의 무의식에 잠재되어 있는 이드를 확인하고 기본적인 인격 구조를 이해할 수 있는 것은 정신분석치료에서 가능하며 나머지는 모두 가계도를 통해 확인할 수 있는 것이다.

**문82. [정답] 3**

위기중재의 목표는 정서적 평형을 회복하여 위기 이전의 기능으로 돌아가게 하는 데 있다.

병리적인 측면이 아닌 건강한 측면을 강조해야 하며, 대상자가 적절한 결정을 내릴 수 없다고 판단될 때 의사소통 과정에 깊이 관여해야 한다. 과거의 무의식적 갈등에 초점을 두지 말고 현재 문제해결에 초점을 둔다.

**문83. [정답] 3**

뇌의 도파민 경로는 4가지가 있다. 조현병 환자의 환각, 망상 등의 양성 증상은 도파민 경로 중 중뇌-변연계 경로의 도파민 과다 활성화와 관련이 있으며, 음성증상은 중피질계 경로의 도파민 활성화 저하와 관련 있다. 항정신병약물 투여로 인한 흑질선조체 경로의 도파민 감소로 추체외로계 증상을 경험할 수 있으며, 결절누두 경로의 도파민 감소로 유증분비, 월경 불순 등이 초래될 수 있다.

**문84. [정답] 5**

환각을 경험하는 대상자에게 있어 환각은 실재이다. 대상자가 소리를 듣고 있을 때 간호사는 현실을 제시하고 명료화하여 대상자의 감정을 해석하고 완화시키는 데 도움을 줄 수 있다. 또한 명령 환청은 대상자에게 두려움을 일으키고 위험한 행동을 하게 할 수 있으므로 대상자의 안전을 보장하는 것이 매우 중요하다.

**문85. [정답] 3**

간호사에게 환각에 대해 물어본다면 대상자와 같은 자극을 경험하지 않았다고 간단하게 말한다.

**문86. [정답] 3**

1세대 항정신병 약물은 환각, 망상, 혼란된 사고 등 주로 양성증상에 효과가 있고, 대표 약물로는 클로자핀, 할로페리돌, 리스페리돈 등이 있다.

**문87. [정답] 5**

주요우울장애 증상 9가지 중 5가지 이상이 2주 이상 거의 매일 나타나고, 주요 증상 가운데 우울한 기분이나 즐거움의 상실 중 적어도 하나가 반드시 포함되어야 한다.

**문88. [정답] 4**

리튬 복용 후에 증상이 사라지더라도 복용을 지속하는 것이 중요하다. 리튬은 중독성이 없으므로 이에 대한 두려움을 가질 필요가 없으나 독성이 있으므로 혈중 농도를 주의 깊게 모니터링하는 것이 중요하다. 리튬은 위장을 자극하므로 식후에 복용하는 것이 좋다. 설사나 복통은 독성 반응일 수 있으므로 복용을 즉각 중단한다. 적절한 염분과 수분을 섭취하는 식이가 중요하며 저염식은 독성을 일으킬 수 있다.

**문89. [정답] 5**

공포반응들은 무의식적 근거에서 일어나는 불안에 대한 방어이다. 즉 원래의 무의식적인 두려움을 그것을 상징하는 다른 대상, 생각, 상황으로 옮기는 전치의 방어기전을 사용함으로써 불안을 방어하는 것이다. 이때 공포의 대상은 상징화된 것이다. 즉, 버스 전복 사고 경험이 좁은 장소에 대한 공포로 나타나는 정신역동은 버스전복이 좁은 장소로 상징화되고 전복으로 인한 불안과 두려움이 좁은 장소로 전치되어 나타나는 것이다.

‘뽕 대신 닭’은 대리형성, ‘작은 고추가 더 맵다’는 보상, ‘잘되면 제 탓, 못되면 조상 탓’은 투사, ‘미운 아이에게 떡 하나 더 준다’는 반동형성, ‘자라 보고 놀란 가슴 솥뚜껑 보고 놀란다’는 상징화에 대한 방어기전 설명이다.

**문90. [정답] 4**

인지행동치료는 불안 등의 증상을 감소시키기 위해 인지재구성, 정신교육, 호흡 훈련, 근육 이완법 등의 방법을 사용한다.

**문91. [정답] 4**

- 대상자는 자신에 대해 표현함으로써 기분이 환기되고 고립감이 감소될 수 있으며, 이로 인해 사건의 세부 사항이 좀 더 드러날 수 있으며 확인된 사건에 대해 대상자가 조절할 수 있도록 돕는다.
- 아무도 그 사건을 예측할 수 없었고, 예방할 수도 없었음을 이해하게 하여 환자가 가지는 자기 비난을 완화하도록 도움이 된다.
- 자조집단의 참여는 유사한 경험을 가진 환자들로부터 부가적인 지지를 얻고 연대감을 느끼도록 돕는다.

**문92. [정답] 5**

질병불안장애 환자의 감정에 대한 직접적 표현은 이를 나타내기 위해 신체적 증상이 발현되어야 할 필요를 줄인다. 따라서 대상자가 직접적으로 감정을 표출하도록 도우며, 특히 불편해하는 감정(분노나 억울함)에 대해 표현하도록 격려한다. 간호사는 개방적이고 공감적이며 수용적인 태도로 대상자를 대해야 한다. 대상자가 호소하는 신체 증상을 무시하지 않으며 건강 상태에 대한 객관적이며 수용할 수 있는 정보를 제공할 수 있으나 반복적으로 확인시키는 것은 대상자에 대한 도전이다.

**문93. [정답] 5**

해리장애 대상자의 신체적 행동의 모순이나 불일치를 찾기 위한 질문은 행동 사정을 위함이다.

- 수면형태에 대한 질문은 수면장애 대상자를 사정할 때 사용한다.
- 외상에 대한 재경험 사정은 외상후 스트레스장애 대상자를 사정하기 위함이다.
- 지남력, 집중력, 언어능력의 사정은 인지기능장애를 사정하기 위함이다.

**문94. [정답] 2**

강박성 성격장애는 사소한 세부 사항, 규칙, 순서 등 형식에 집착하며 정리 정돈과 규제에 기초를 둔 완벽주의자이다.

**문95. [정답] 2**

타인을 조종하고 속이려는 행동을 관리하기 위해 직면(confrontation)을 사용할 수 있다. 간호사는 대상자의 문제 행동을 중립적이고 사무적인 태도로 설명하고, 현재 문제에 초점을 두도록 하기 위해 직면의 방법을 사용한다.

**문96. [정답] 5**

알코올 사용장애의 특징은 의도한 것보다 더 오래 많이 사용하며, 사용을 줄이기를 원하지만 늘 실패한다. 알코올을 마시고 싶은 갈망이나 강렬한 욕구를 지닌다. 반복적인 사용으로 직장, 학교, 가정에서 주요 역할을 수행하지 못한다. 신체적 문제가 발생했음에도 불구하고 반복적으로 사용하며, 내성과 금단증상이 있다.

**문97. [정답] 5**

코르사코프 정신증은 신경인지기능의 장애와 최근 기억장애로 인해 기억의 손실을 매우는 착화증 증상이 나타난다.

**문98. [정답] 5**

도박중독은 유전적인 취약성이 있다. 각성이나 흥분을 위해 배팅이 증가하고, 게임에서 이길 수 있다는 불안과 흥분을 갖고 있다. 도박을 줄이거나 중단하고자 하면 안절부절못하거나 과민해지고, 도박에 자주 집착하게 된다.

**문99. [정답] 4**

신경인지장애 대상자의 대표적인 인지기능 개선 치료약물로는 도네페질(donepezil), 갈란타민(galantamine), 리바스티그민(rivastigmine)이 있다.

올란자핀(Olanzapine), 쿠에티아핀(Quetiapine), 리스페리돈(Risperidone), 할로페리돌(Haloperidole)은 항정신병적 약물로 치매 환자가 정신증적 행동 증상을 개선 시 사용된다.

**문100. [정답] 5**

섬망의 원인은 전신감염, 열성질환, 저산소증, 대사성 질환(고탄산혈증, 저혈당 등), 간성 뇌병변, 두부 손상, 편두통, 뇌농양, 뇌졸중, 수술 후 상태, 전해질 불균형 등이 촉진 요인이다.

- 물질중독 섬망: 알코올, 암페타민, 대마초, 코카인, 환각제, 흡인제, 아편유사제, 페니실클리딘, 진정제, 수면제, 항불안제, 기타 알려지지 않는 물질과 같은 특정 물질에 중독되었을 때 생긴다.
- 물질 금단 섬망: 특정 물질(알코올, 아편유사제, 진정제, 수면제, 항불안제 등)의 금단은 임상적 주의를 요하는 심각한 섬망 증상을 촉발시킬 수 있다.
- 약물로 유도된 섬망: 섬망을 촉발하는 것으로 알려진 약물은 항콜린성 약물, 항고혈압제, 코르티코스테로이드제제, 항경련제, 심장배당체, 진통제, 마취제, 항암제, 항파킨슨 약물, H<sub>2</sub> 수용체 길항제 등 이다.

특히 장기적으로 알코올 섭취자는 갑자기 금주하였을 때에는 진전섬망이 나타난다.

**문101. [정답] 5**

- 가족요인: 부모로부터 분리 또는 과잉보호 하거나 명확한 경계가 없는 그물 밀착 관계의 가족 구조, 혼돈된 가족 경계, 경직되고 갈등적 가족 구조 즉, 가족 문제와 학대 속에서 성장한 청소년들이 섭식장애가 되기 쉽다.
- 정신분석학 이론: 사춘기 여학생들에게 처음 나타난 것을 근거로 성적 관심에 대한 무의식적인 혐오와 연결시켜 설명하였다.
- 생물학적 요인: 유전적 경향이 높고, 세로토닌이 관여하며, 시상하부의 세포핵 손상, 뇌 영상연구에서는 보상과 실행 기능에서 건강한 대상자의 뇌와 차이점이 있다.
- 인지행동이론: 긍정적으로 강화된 학습행동에 근거하여 설명하였다.
- 사회문화적 요인: 대중매체를 통한 여배우나 모델들의 외모와 신체적 이미지를 완벽하고 이상적인 것으로 표현하여 완벽한 몸매의 추구를 곧 아름다움, 매력, 성공, 권력과 동일시하며 반대로 뚱뚱함을 게으름이나 자기조절의 실패 또는 무심함으로 간주하는 분위기 때문이다.

**문102. [정답] 5**

- NREM수면시 뇌파는 동조적이며 안구의 움직임은 없거나 느린 움직임을 보인다. 호흡수가 감소되며 규칙성을 보이고 대뇌의 산소 소비가 줄어들며 꿈은 드물게 나타난다.
- REM수면시에 뇌파가 비동조적이고 안구 움직임이 빠르다. 혈압과 호흡수의 변화가 심하며 대뇌의 산소소비량이 증가하고 꿈을 많이 꾸게 된다.

**문103. [정답] 3**

대상자가 자신을 무능력하다고 여기거나, 자신감이 없으며 쓸모없다고 여길 경우 자존감 저하에 대한 간호를 제공하여야 한다.

**문104. [정답] 5**

자폐스펙트럼장애 아동은 타인과 눈 맞춤을 못 하고 표정, 사회적 제스처나 자세가 적으며 사회적 상호작용의 장애와 제한적이고 반복적인 행동 양상이 주로 나타난다. 단순한 상동증을 보이고, 물체를 반복적으로 사용하는 행동을 보이며, 일상생활에서 일정한 규칙에 대해 과도하게 고수하기를 원하기도 한다.

**문105. [정답] 4**

주의력결핍 과잉행동장애 아동은 잠시도 가만히 있지 않고, 돌아다니며, 앞뒤 보지 않은 채 돌진하고 움직이는 등의 행동으로 사고를 유발한다. 이러한 아동들에게는 에너지를 표출할 수 있게 하고, 과제수행은 복잡한 과제보다는 한 번에 한 가지씩 하도록 제안하여 좌절감을 예방하도록 하며, 잘하고 좋아하는 활동을 격려하여 긍정적인 경험을 할 수 있도록 한다.